
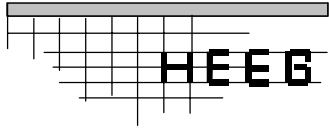


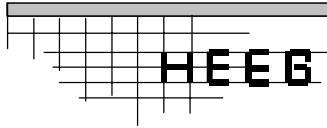
Volleybalvereniging

Heecher  P



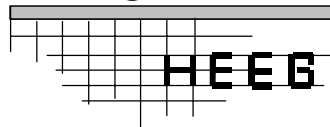
Informatieboekje HeecherOp

Seizoen 2019 – 2020



Inhoudsopgave

	Pagina
1. Bestuur en commissie	3
1.1 Bestuur	
2. Ledenadministratie	4
2.1 Lid worden	
2.2 Aan- en afmelden	
2.3 Spelerskaarten	
2.4 Vrijwilligerstaken	
3. Contributie	5
3.1 Bedragen	
3.2 Betaling van de contributie	
3.3 Grote club actie	
4. Gedragsregels	6
5. Teamindelingen	7
5.1 Senioren	
5.2 Junioren	
6. Team indeling jeugd (CMV)	8
6.1 Teamindeling	
6.2 Contactpersoon jeugd (CMV)	
7. Trainingsschema	9
8. Jeugd	10
9. Scheidsrechters	11
10. Boetes	12
11. Aanvoerder	12
12. Zaalwacht	12
13. Materiaal	13
14. Vrijwilligers bestuur-/commissieleden	13
15. Website – Facebook	
15.1 Facebook	



1. Bestuur

Voorzitter:	Jeltje Visserman - Reen
Secretariaat:	Ingrid Talsma
Penningmeester:	Riemke de Hoop
Algemeen lid/trainingszaken:	Anne Visserman
Algemeen lid:	Iekje Wienia
Algemeen e-mail adres:	info@heecherop.nl
Ledenadministratie:	ledenadministratie@heecherop.nl
Sponsoring:	pr-sponsoring@heecherop.nl
Kleding:	kledinglijn@heecherop.nl



2. Ledenadministratie

2.1 Lid worden

Overweeg je lid te worden neem dan contact op met onze ledenadministratie.

In en na overleg met het bestuur en trainer wordt bekeken of en in welk team er mogelijkheden zijn.

Het bestuur en de trainer bepalen uiteindelijk of en in welk team een lid geplaatst wordt.

Mogelijke nieuwe leden krijgen de gelegenheid 2 proeftrainingen te volgen.

2.2 Aan- en afmelden

Aan- en afmelden en andere wijzigingen moeten per e-mail worden doorgegeven aan ledenadministratie@heecherop.nl.

Bij aanmelding gedurende het seizoen wordt de volgende contributie in rekening gebracht:

- Een heel jaar bij aanmelding voor 1 januari
- Een half jaar bij aanmelding na 1 januari

Bij afmelding gedurende het seizoen wordt de volgende contributie in rekening gebracht:

- Een half jaar bij afmelding na 1 juni maar voor 1 januari
- Een jaar bij afmelding na 1 januari

2.3 Spelerskaarten

Een ieder die meespeelt in de competitie moet in het bezit zijn van een NEVOBO-spelerskaart.

- De kaarten van de jeugd t/m 18 jaar zijn 3 jaar geldig
- De kaarten van de leden ouder dan 18 jaar zijn 7 jaar geldig
- Bij een nieuw lidmaatschap dient een recente pasfoto te worden ingeleverd.
- 3 maanden voor verloop van de spelerskaart ontvang je bericht van het secretariaat met het verzoek om een nieuwe, recente pasfoto aan te leveren t.b.v. spelerskaart.

2.4 Vrijwilligerstaken

Als lid van volleybalvereniging HeecherOp wordt er van leden en/of ouders verwacht dat zij vrijwilligerstaken voor de vereniging doen, als het bestuur hierom vraagt.

Vrijwilligers zijn bij een kleine vereniging als de onze onmisbaar. Bekijk hieronder de vrijwilligerstaken:

- Training geven;
- Coach zijn van een team;
- Helpen bij activiteiten (zoals rijden naar wedstrijden);
- Scheidsrechter zijn;
- Toetreden tot het bestuur (na overleg).



3. Contributie

3.1 Bedragen

Mini's (CMV)	Euro 107,50
Jeugd (A/B/C)	Euro 137,50
Senioren	Euro 165,00
Senioren (alleen wedstrijden)	Euro 85,00
Recreanten	Euro 135,00

3.2 Betaling van de contributie

Volleybalvereniging HeecherOp heeft al sinds jaar en dag de mogelijkheid om de contributie via automatische incasso te innen op onze rekening NL61 RABO 0326 1152 85.

Om administratiekosten en werk te besparen verzoeken wij u daarom ons te machtigen om uw contributie jaarlijks of halfjaarlijks van uw rekening af te schrijven.

O In één termijn per volleybalseizoen, afschrijving in de maand november.

O In twee termijnen per volleybalseizoen, 1e termijn in november, 2e termijn in februari.

In geval van jeugdleden jonger dan 18 jaar die van een eigen rekening betalen, dient een ouder of verzorger voor incasso te tekenen.

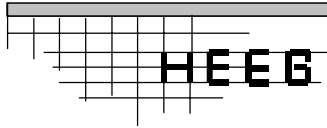
3.3 Koekactie / COOP actie (verplichte deelname)

In het najaar wordt er jaarlijks een koekactie in samenwerking met Ypma's Bakkerij georganiseerd.

Verplichtte deelname voor alle leden, m.u.v. de CMV jeugd.

In het voorjaar wordt er in samenwerking met COOP Gerritsma Heeg en de CMV jeugd een supermarkt actie georganiseerd.

Deze acties zijn bedoeld om de contributie voor een ieder betaalbaar te houden.



4. Gedragsregels

Sportiviteit en respect vormen de basis voor plezier in de volleybalsport.

Als vereniging vinden wij dit erg belangrijk en daarom hebben we een aantal afspraken op papier gezet.

- Ik heb respect voor de leiding (trainer/coach/bestuur), mijn teamgenoten, de tegenstander en de scheidsrechter;
- Ik beledig, pest en verneder niemand in woord, gebaar, door gebruik van smartphone of via sociale media;
- Ik ben zuinig op de spullen van de vereniging;
- Ik houd de kleedkamers en andere ruimtes netjes;
- Ik gedraag me bij uitwedstrijden als een gast;

Wij verwachten van onze leden, trainers, vrijwilligers en supporters dat zij naar deze afspraken handelen.

Heb je vragen, klachten en opmerkingen die van toepassing zijn op jou persoonlijk, de training of je team, neem dan contact op met de contactpersoon van je team of met het bestuur.



5. Teamindelingen

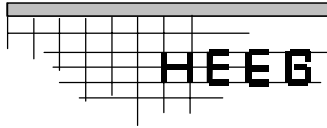
5.1 Senioren

Dames 1		Dames 2		Dames 3	
1	Erica Hofstee	1	Jeltje Visserman	1	Marije Altenburg
2	Ingrid Talsma	2	Anita Arema	2	Anja Frankena (verlof)
3	Anne Visserman	3	Myriam Meinsma	3	Hiltje Speerstra
4	Danique v. Malsen	4	Anje de Jong	4	Riemke de Hoop
5	Iris de Jong	5	Martine Crossen	5	Astrid v/d Pol
6	Djura de Jong	6	Antje Gerritsma	6	Akke de Jong
7	Sandra v/d Tol	7	Tjerkje de Lang	7	Yvonne Koopmans
8	Erica Busscher	8	Nelly Haarsma	8	Tjitske Potma
9	Irma Reinstra	9	Emma Balt	9	Thea Huitema
10	Lisanne Sieburgh (recreatie)	10	Cilia Rijpma (recreatie)	10	

5.2 Junioren

Meisjes A		Meisjes B - B1		Jongens B - B2	
1	Nynke Meinsma (D)	1	Yeldou Schrale	1	Tom Jongstra
2	Imke de Vries (D)	2	Rianne Bijlsma	2	Tybo de Groot
3	Lonneke Zijsling	3	Suzanne Bouma	3	Wessel Kingma
4	Ylse Haringa	4	Cilia Langeland	4	Timon Veenstra
5	Lizan Veenstra	5	Iris Koudenburg	5	Boris Zandstra
6	Britt de Boer	6	Iris Wijbeninga	6	Hidde Kooystra
7	Britt Hettinga	7	Femke Arema	7	Redmer Haringa
8	Eefke Visser	8	Ayanna de Jong		
9	Sterre Kiewiet	9	Ilse Potma		
10	Franciska Rijpma				

Meisjes C2		Meisjes C1	
1	Renee Bijl	1	Ymie Posthuma
2	Pytrik de Jong	2	Margre Rijpma
3	Marianne Reitsma	3	Brecht Renema
4	Nynke Reitsma	4	Ilona Walinga
5	Sjoukje Stoffelsma	5	Isa van Veen
6	Rebecca van der Sande	6	Marrit Arema
7	Myleena Bos	7	Lidewij Jukema



6. Teamindeling jeugd (CMV)

6.1 Teamindeling

Heecherop 1		Heecherop 2	
1	Nienke Bosma	1	Berber Buwalda
2	Eefke de Vries	2	Hannah Koopmans
3	Iris Potma	3	Femke Potma
4	Chloe de Jong	4	Sanna Dekker
		5	Maeike Teernstra

Heecherop 3 & 4		Heecherop 5 & 6		Heecherop 7 & 8	
1	Hessel Haringa	1	Sophie Wiegink	1	Nynke Koopmans
2	Dylvan Tiemersma	2	Melissa Kruis	2	Ymke de Jong
3	Robin Yntema	3	Tessa ten Hoeve	3	Fimke Wienia
4	Melle Ketelaar	4	Angelina Huitema	4	Rixt Altenburg
5	Teake Diks	5	Rixt Potma		
6	Tijl Kiewiet	6	Roos Spitters	1	Gerbrich Potma
7	Joes Kiewiet	7	Amber Spitters	2	Jolijn Wiegink
8		8	Afke Veenstra	3	Amber Visserman
9		9	Eveline Roelofs	4	Silke Reen

6.2 Contactpersoon jeugd (CMV)

Voor vragen m.b.t. de jeugd/CMV kan contact opgenomen worden met Jeltje Visserman - Reen.



7. Trainingsschema

	van	tot	Team	Trainer
maandag	18:00	19:15	A	Henk Kuijpers
	19:15	20:30	D1	Henk Kuijpers
	20:30	21:45	D2	Henk Kuijpers
dinsdag	16:00	17:00		
	17:00	18:00	CMV Heecherop 7 & 8	Nog niet bekend
	18:00	19:15	C1 + CMV Heecherop 1	Hiltje Grondsma
	19:15	20:30	B	Grietje Woudstra
woensdag	16:00	17:00	CMV Heecherop 5 & 6	Nog niet bekend
	17:00	18:15	C2 + CMV Heecherop 2	Carola van der Meulen
	18:15	19:15	CMV Jongens - Heecherop 3 & 4	Christiaan Kiewiet
	19:15	20:30	B jongens	Christiaan Kiewiet

7.2 Start training

De trainingen starten vanaf maandag 26 augustus 2019.

7.3 Afmelden training

Kun je een keer niet trainen bel/app dan tijdig je trainer

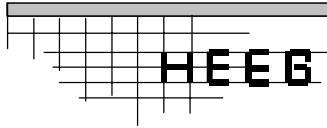
7.4 Geen training

Er is geen training op/in:

- Herfstvakantie kw 43 (21 oktober t/m 26 oktober 2019)
- Kerstvakantie kw 52 + kw 1 (23 december 2019 t/m 3 januari 2020)
- Voorjaarsvakantie kw 8 (17 februari 2020 t/m 22 februari 2020)
- 2^e paasdag (13 april 2020)

7.5 Laatste training

De laatste trainingen zijn op 20, 21 & 22 april 2020.



8. Jeugd (CMV)

Het bestuur heeft als minimale leeftijd 7 jaar gesteld om met volleyballen te beginnen. Je wordt dan eerst bij het circulatievolleybal (CMV) geplaatst.

De jeugdteams spelen 15 keer op een zaterdagochtend een toernooi.

De data zijn te vinden op Toernooikalender 2019/2020 Cool Moves Volley Sneek / Zuid West Hoek

(data nog niet bekend tijdens aanpassing van dit informatie boekje)



9. Scheidsrechters

Ieder seizoen moet de vereniging scheidsrechters leveren. Belangrijk is dat elk team scheidsrechters levert. Hoe meer scheidsrechters er zijn, hoe minder vaak je hoeft te fluiten.

9.1 Scheidsrechters seizoen 2018-2019

Scheidsrechters

1	Antje Gerritsma	t/m Eerste Klasse
2	Jeltje Visserman – Reen	t/m Eerste Klasse
3	Marije Altenburg	t/m Eerste Klasse
4	Anita Arema	t/m Derde Klasse
5	Tjerkje de Lang	t/m Derde Klasse
6	Anne Visserman	t/m Derde Klasse
7	Danique van Malsen	t/m Derde Klasse
8	Erica Hofstee	t/m Derde Klasse
9	Ingrid Talsma	t/m Derde Klasse
10	Martine Cnossen	t/m Derde Klasse
11	Sandra v/d Tol	t/m Derde Klasse
12	Astrid van der Pol	t/m Derde Klasse
13	Riemke de Hoop	t/m Derde Klasse
14	Britt de Boer	t/m Derde Klasse
15	Anja Frankena	t/m Derde Klasse
16	Akke de Jong	t/m Derde Klasse
17	Yvonne Koopmans	t/m Derde Klasse
18	Hiltje Speerstra	t/m Derde Klasse
19	Tjitske Potma	t/m Derde Klasse
20	Thea Huitema	t/m Derde Klasse

Meer scheidsrechters zijn welkom!

Het aantal scheidsrechters loopt steeds verder terug. Daarom roepen wij elke team op om meer scheidsrechters te leveren. Dit mag je vader, je zus, buurman of een goede kennis zijn! Natuurlijk mag je ook zelf scheidsrechter worden.

Wil je scheidsrechter worden? Dat kan heel simpel! Je hoeft geen uitgebreide cursus te volgen. Een toets invullen via het internet is voldoende om een wedstrijd (t/m derde klasse) te mogen fluiten. Dit kun je doen op de website: <https://www.volleybalmasterz.nl/spelregelbewijs>

Belangstellenden kunnen zich melden bij de ledenadministratie.

9.2 In gevecht met de scheidsrechter

Scheidsrechters zijn een bijna zeldzame verschijning aan het worden in de volleybalzalen.

Met zeldzaamheden moeten wij als volleyballers dan ook zeer voorzichtig omgaan.

Want ja, als we in het heetst van de strijd dingen gaan zeggen die wij snel vergeten maar de scheidsrechter niet, dan bestaat de kans dat de desbetreffende scheidsrechter een wrange nasmaak overhoudt aan een door hem of haar geleide wedstrijd.



Het gevolg daarvan kan zijn dat we zelf op de bok moeten gaan zitten. Nu is het zo dat de meeste van ons liever zelf volleyballen dan de wedstrijd leiden. Wij willen dan ook iedereen op de hoogte brengen dat er een sanctie van kracht is voor het beledigen van een scheidsrechter. Zoals iedereen in de statuten kan nalezen kunnen hier geldboetes voor gegeven worden. Wanneer je over de schreef gaat tijdens een wedstrijd en hiervoor een **rode kaart** ontvangt, zal dit door het bestuur van HeecherOp worden bestraft met een geldboete van Euro 150,00. Iedereen is bij deze gewaarschuwd laten we hopen dat het hierbij kan blijven.

10. Boetes

Ieder team dat in het komende seizoen een boete ontvangt, moet dit zelf direct bij ontvangst betalen. Een boete komt voor rekening van het hele team. Het niet komen opdagen van een team, is een boete van Euro 50,00. Ook deze boete is voor rekening van het hele team. Zorg voor een goede teller, dit voorkomt veel boetes! Daarnaast dienen de aanvoerders altijd het wedstrijdformulier goed te controleren alvorens men het ondertekent.

11. Aanvoerder

Elk team kiest zijn aanvoerder. Een persoon die het team vertegenwoordigt. De aanvoerder hoeft niet alles te doen, probeer binnen je team de taken zoveel mogelijk te verdelen, ook dit werkt mee met de teamspirit!

- Iemand binnen het team heeft de verantwoordelijkheid voor de ballen
- Een ander teamlid zorgt bij thuiswedstrijden voor de teller.
- Weer een ander teamlid zorgt voor het vervoer naar de wedstrijden
- Ook kan een teamlid het wedstrijdformulier invullen
- Probeer samen een vaste coach te vinden, die jullie bijstaat tijdens de wedstrijden.
- Dus iedereen helpt de aanvoerder, zodat deze er niet alleen voorstaat. Denk aan de teamspirit!

12. Zaalwacht

Ten opzichte van enige jaren geleden is dit veranderd. De situatie is nu als volgt; Het eerst thuis spelende team zorgt voor de opbouw eigen net. En het laatst thuis spelende team ruimt alles op. Het thuis spelende team zorgt dat de wedstrijduitslag digitaal wordt verstuurd.



13. Materiaal

Ieder team is verantwoordelijk voor zijn eigen sponsorattributen. Aan het eind van ieder seizoen is iedereen verplicht om deze attributen weer in te leveren bij het bestuur.

Het gaat hierbij om:

- T-shirts
- Ballen en/of ballentassen

De sponsorkleding wordt na het seizoen nagekeken en opnieuw verdeeld. De sponsorkleding blijft eigendom van de club en die wil bij eventuele beëindiging van het contract de gesponsorde spullen uit de roulatie hebben. Blijkt dat de spullen niet compleet zijn, dan worden er kosten in rekening gebracht bij het team.

Sponsorattributen dienen alleen gebruikt te worden tijdens de wedstrijden en dus niet tijdens de trainingen.

Bij aanvang van het nieuwe seizoen zullen de materialen voor de eerste wedstrijd worden uitgedeeld.

Bij schade aan of verlies van materialen zullen de kosten voor vervanging in rekening worden gebracht bij het desbetreffende team.

14. Vrijwilligers bestuur-/commissieleden

Het bestuur van HeecherOp is altijd op zoek naar vrijwilligers. Zou je graag iets willen betekenen voor onze vereniging neem dan contact op met het secretariaat via info@heecherop.nl.

15. Website – Facebook

15.1 Website

HeecherOp heeft een eigen website (www.heecherop.nl). Op deze site kun je alle relevante informatie terugvinden. Denk hierbij aan; contactgegevens, teamindelingen, trainingstijden en gedragsregels, maar ook nieuws, foto's, acties en sponsoring.

Om de website actueel te houden heeft ons webmaster, jullie hulp, in de vorm van nieuws, foto's en/of wedstrijdverslagen, nodig. Stuur je actuele items naar: info@heecherop.nl.

Bezoek www.heecherop.nl voor actuele informatie.

15.2 Facebook

Wij zijn op facebook te volgen, kijk op www.facebook.com/Volleybalvereniging HeecherOp